



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Prasser, Niels

Asociación: SG motor Arnstadt

Dorsal: 39

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 14:27

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 11:59

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 14:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.72	8:30	4:56	1	-	12	1:28	1.72	8:30	4:56	1	-	12	1:28
última vuelta Zie	1.28	5:57	4:38	1	-	9	1:00	3.00	14:27	4:48	1	-	11	2:28