



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Boßecker, André

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 263

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:38

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:29	4:28	8	1:28	34	1:28	1.67	7:29	4:28	8	1:28	34	1:28
vuelta 2	2.35	11:04	4:42	9	1:52	34	2:04	4.02	18:33	4:36	9	3:20	35	3:27
vuelta 3	2.35	11:25	4:51	9	1:47	33	2:27	6.37	29:58	4:42	9	5:07	34	5:45
vuelta 4	2.35	11:39	4:57	9	1:47	34	2:47	8.72	41:37	4:46	9	6:54	34	8:31
última vuelta Ziel	1.28	6:01	4:42	9	1:08	34	1:41	10.00	47:38	4:45	9	7:33	34	10:12