



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Klütsch, Carsten

Asociación: RSV Anler Arnstadt

Dorsal: 252

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:53

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38	1.67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38
vuelta 2	2.35	11:06	4:43	5	1:19	35	2:06	4.02	18:45	4:39	5	2:14	36	3:39
vuelta 3	2.35	11:32	4:54	5	1:47	35	2:34	6.37	30:17	4:45	5	4:00	35	6:04
vuelta 4	2.35	11:27	4:52	5	1:36	33	2:35	8.72	41:44	4:47	5	5:34	35	8:38
última vuelta Zie	1.28	6:09	4:48	5	0:55	38	1:49	10.00	47:53	4:47	5	6:24	35	10:27