



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: SV Ichttershausen

Dorsal: 207

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:09

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:43	4:37	1	-	6	1:11	1.67	7:43	4:37	1	-	6	1:11
vuelta 2	2.35	11:07	4:43	1	-	3	1:31	4.02	18:50	4:41	1	-	4	2:42
vuelta 3	2.35	11:31	4:54	1	-	3	1:37	6.37	30:21	4:45	1	-	4	4:19
vuelta 4	2.35	11:36	4:56	1	-	5	1:47	8.72	41:57	4:48	1	-	4	6:06
última vuelta Ziel	1.28	6:12	4:50	1	-	4	0:52	10.00	48:09	4:48	1	-	4	6:56