



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 207

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:09

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:43 | 4:37 | 1 | - | 6 | 1:11 | 1.67 | 7:43 | 4:37 | 1 | - | 6 | 1:11 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:07 | 4:43 | 1 | - | 3 | 1:31 | 4.02 | 18:50 | 4:41 | 1 | - | 4 | 2:42 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:31 | 4:54 | 1 | - | 3 | 1:37 | 6.37 | 30:21 | 4:45 | 1 | - | 4 | 4:19 |
| vuelta 4 | 2.35 | 11:36 | 4:56 | 1 | - | 5 | 1:47 | 8.72 | 41:57 | 4:48 | 1 | - | 4 | 6:06 |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 6:12 | 4:50 | 1 | - | 4 | 0:52 | 10.00 | 48:09 | 4:48 | 1 | - | 4 | 6:56 |