



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Krämer, Sascha**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 201

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:36

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:16	4:21	3	1:14	29	1:15	1.67	7:16	4:21	3	1:14	29	1:15
vuelta 2	2.35	11:11	4:45	4	1:28	36	2:11	4.02	18:27	4:35	4	2:40	34	3:21
vuelta 3	2.35	11:50	5:02	4	2:06	38	2:52	6.37	30:17	4:45	4	3:59	35	6:04
vuelta 4	2.35	11:56	5:04	5	1:42	41	3:04	8.72	42:13	4:50	4	5:29	36	9:07
última vuelta Ziel	1.28	6:23	4:59	5	1:23	44	2:03	10.00	48:36	4:51	4	6:16	36	11:10