



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Treßelt, Frank

Asociación: GMRLV Großbreitenbach
 Dorsal: 239

recorrido: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:39

velocidad: 12.33 km/h
 rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 84)
 posición en el recorrido/Men: 37 (de 61)
 mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 7(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 37:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:49	4:40	7	1:34	47	1:48	1.67	7:49	4:40	7	1:34	47	1:48
vuelta 2	2.35	11:28	4:52	7	2:28	39	2:28	4.02	19:17	4:47	7	4:02	44	4:11
vuelta 3	2.35	11:36	4:56	7	2:38	36	2:38	6.37	30:53	4:50	7	6:40	38	6:40
vuelta 4	2.35	11:41	4:58	7	2:48	35	2:49	8.72	42:34	4:52	7	9:28	38	9:28
última vuelta Zie	1.28	6:05	4:45	7	1:42	36	1:45	10.00	48:39	4:51	7	11:10	37	11:13