



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Vogler, Andy

Asociación: Gehren

Dorsal: 240

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:41

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:37	4:33	2	1:00	36	1:36	1.67	7:37	4:33	2	1:00	36	1:36
vuelta 2	2.35	11:18	4:48	2	1:28	37	2:18	4.02	18:55	4:42	2	2:28	37	3:49
vuelta 3	2.35	11:50	5:02	2	2:00	38	2:52	6.37	30:45	4:49	2	4:28	37	6:32
vuelta 4	2.35	11:46	5:00	2	1:48	37	2:54	8.72	42:31	4:52	2	6:16	37	9:25
última vuelta Zie	1.28	6:10	4:49	3	0:49	39	1:50	10.00	48:41	4:52	2	7:05	38	11:15