



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**Voßhage, Ron**

Asociación: basketballverein Suhl e.v  
Dorsal: 267

recorrido: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:03

velocidad: 12.23 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 84)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 42:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27			1.67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27
vuelta 2	2.35	11:40	4:57	5	1:57	45	2:40			4.02	19:08	4:45	5	3:21	40	4:02
vuelta 3	2.35	12:03	5:07	5	2:19	44	3:05			6.37	31:11	4:53	5	4:53	42	6:58
vuelta 4	2.35	11:51	5:02	4	1:37	39	2:59			8.72	43:02	4:56	5	6:18	41	9:56
última vuelta Zie	1.28	6:01	4:42	4	1:01	34	1:41			10.00	49:03	4:54	5	6:43	39	11:37