



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Voßhage, Ron

Asociación: basketballverein Suhl e.v
Dorsal: 267

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:03

velocidad: 12.23 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 42:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			cat	cat	Men	Men						cat	cat	Men	Men	
vuelta 1	1.67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27	1.67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27		
vuelta 2	2.35	11:40	4:57	5	1:57	45	2:40	4.02	19:08	4:45	5	3:21	40	4:02		
vuelta 3	2.35	12:03	5:07	5	2:19	44	3:05	6.37	31:11	4:53	5	4:53	42	6:58		
vuelta 4	2.35	11:51	5:02	4	1:37	39	2:59	8.72	43:02	4:56	5	6:18	41	9:56		
última vuelta Zie	1.28	6:01	4:42	4	1:01	34	1:41	10.00	49:03	4:54	5	6:43	39	11:37		