



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Sv Arnstadt 09

Dorsal: 269

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:17

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:38	4:34	2	1:02	37	1:37	1.67	7:38	4:34	2	1:02	37	1:37
vuelta 2	2.35	11:28	4:52	2	1:47	39	2:28	4.02	19:06	4:45	2	2:49	39	4:00
vuelta 3	2.35	11:49	5:01	2	1:48	37	2:51	6.37	30:55	4:51	2	4:37	39	6:42
vuelta 4	2.35	11:57	5:05	2	1:57	43	3:05	8.72	42:52	4:54	2	6:34	39	9:46
última vuelta Zie	1.28	6:25	5:00	2	1:03	45	2:05	10.00	49:17	4:55	2	7:37	41	11:51