



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Manske, Helena**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 17

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

tiempo total: 14:38

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 14:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:17	4:48	1	-	4	1:12	1.72	8:17	4:48	1	-	4	1:12
última vuelta Zie	1.28	6:21	4:57	1	-	3	0:41	3.00	14:38	4:52	1	-	4	1:53