



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Schäge, Rico

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 264

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:21

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	7:45	4:38	4	1:08	43	1:44	1.67	7:45	4:38	4	1:08	43	1:44
vuelta 2	2.35	11:24	4:51	3	1:34	38	2:24	4.02	19:09	4:45	3	2:42	41	4:03
vuelta 3	2.35	11:56	5:04	4	2:06	41	2:58	6.37	31:05	4:52	3	4:48	40	6:52
vuelta 4	2.35	12:09	5:10	4	2:11	45	3:17	8.72	43:14	4:57	4	6:59	42	10:08
última vuelta Ziel	1.28	6:07	4:46	2	0:46	37	1:47	10.00	49:21	4:56	4	7:45	42	11:55