



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Löffler, Juliana

Asociación: LAC Eichsfeld

Dorsal: 224

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:45

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 49:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:45	4:38	1	-	7	1:13	1.67	7:45	4:38	1	-	7	1:13
vuelta 2	2.35	11:42	4:58	1	-	6	2:06	4.02	19:27	4:50	1	-	7	3:19
vuelta 3	2.35	11:57	5:05	1	-	7	2:03	6.37	31:24	4:55	1	-	6	5:22
vuelta 4	2.35	11:59	5:05	1	-	8	2:10	8.72	43:23	4:58	1	-	7	7:32
última vuelta Ziel	1.28	6:22	4:58	1	-	8	1:02	10.00	49:45	4:58	1	-	7	8:32