



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Deckert, Lisa

Asociación: LG Erfurt e.V.

Dorsal: 272

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:45

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:01 | 4:48 | 4 | 1:29 | 10 | 1:29 | 1.67 | 8:01 | 4:48 | 4 | 1:29 | 10 | 1:29 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:57 | 5:05 | 4 | 2:21 | 9 | 2:21 | 4.02 | 19:58 | 4:58 | 4 | 3:50 | 9 | 3:50 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:52 | 5:02 | 3 | 1:58 | 6 | 1:58 | 6.37 | 31:50 | 4:59 | 4 | 5:48 | 9 | 5:48 |
| vuelta 4 | 2.35 | 11:40 | 4:57 | 3 | 1:51 | 6 | 1:51 | 8.72 | 43:30 | 4:59 | 3 | 7:39 | 8 | 7:39 |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 6:15 | 4:52 | 3 | 0:55 | 6 | 0:55 | 10.00 | 49:45 | 4:58 | 3 | 8:32 | 7 | 8:32 |