



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Deckert, Lisa

Asociación: LG Erfurt e.V.

Dorsal: 272

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:45

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:01	4:48	4	1:29	10	1:29	1.67	8:01	4:48	4	1:29	10	1:29
vuelta 2	2.35	11:57	5:05	4	2:21	9	2:21	4.02	19:58	4:58	4	3:50	9	3:50
vuelta 3	2.35	11:52	5:02	3	1:58	6	1:58	6.37	31:50	4:59	4	5:48	9	5:48
vuelta 4	2.35	11:40	4:57	3	1:51	6	1:51	8.72	43:30	4:59	3	7:39	8	7:39
última vuelta Zie	1.28	6:15	4:52	3	0:55	6	0:55	10.00	49:45	4:58	3	8:32	7	8:32