



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Schmidt, Thomas

Dorsal: 255

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:31

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38	1.67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38	
vuelta 2	2.35	11:34	4:55	6	1:47	42	2:34	4.02	19:13	4:46	6	2:42	42	4:07	
vuelta 3	2.35	12:01	5:06	7	2:16	43	3:03	6.37	31:14	4:54	6	4:57	43	7:01	
vuelta 4	2.35	12:03	5:07	7	2:12	44	3:11	8.72	43:17	4:57	7	7:07	44	10:11	
última vuelta Zie	1.28	6:14	4:52	7	1:00	42	1:54	10.00	49:31	4:57	7	8:02	44	12:05	