



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Reichl, Cassandra

tiempo total: 51:21

Dorsal: 253

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 9 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

Frauen (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04	1.67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04
vuelta 2	2.35	11:28	4:52	3	1:52	5	1:52	4.02	19:04	4:44	3	2:56	5	2:56
vuelta 3	2.35	12:38	5:22	4	2:44	11	2:44	6.37	31:42	4:58	3	5:40	7	5:40
vuelta 4	2.35	13:01	5:32	4	3:12	12	3:12	8.72	44:43	5:07	4	8:52	9	8:52
última vuelta Ziel	1.28	6:38	5:10	4	1:18	9	1:18	10.00	51:21	5:08	4	10:08	9	10:08