



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Hakimi, Asad

Asociación: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dorsal: 112

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 51:45

velocidad: 5.80 km/h

rendimiento en carrera: 10:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.38	5:46	4:10	4	0:22	10	0:22	1.38	5:46	4:10	4	0:22	10	0:22
vuelta 2	2.34	14:30	6:11	6	5:07	30	5:18	3.72	20:16	5:26	6	5:29	26	5:39
última vuelta Zie	1.28	31:29	24:35	6	26:16	36	26:40	5.00	51:45	10:20	6	31:45	36	32:19