



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Gunkel, Sven

Asociación: Garant

Dorsal: 214

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:51

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	7:53	4:43	7	1:06	48	1:52	1.67	7:53	4:43	7	1:06	48	1:52
vuelta 2	2.35	11:56	5:04	7	2:14	46	2:56	4.02	19:49	4:55	7	3:16	47	4:43
vuelta 3	2.35	12:13	5:11	7	2:31	46	3:15	6.37	32:02	5:01	7	5:47	47	7:49
vuelta 4	2.35	12:54	5:29	7	2:59	49	4:02	8.72	44:56	5:09	7	8:46	48	11:50
última vuelta Zie	1.28	6:55	5:24	7	1:43	52	2:35	10.00	51:51	5:11	7	10:29	48	14:25