



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Erdmann, Stefanie

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:50

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 49:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | posición Women | |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:59 | 4:46 | 2 | 0:33 | 8 | 1:27 | 1.67 | 7:59 | 4:46 | 2 | 0:33 | 8 | 1:27 |
| vuelta 2 | 2.35 | 12:03 | 5:07 | 2 | 0:15 | 11 | 2:27 | 4.02 | 20:02 | 4:59 | 2 | 0:48 | 10 | 3:54 |
| vuelta 3 | 2.35 | 12:33 | 5:20 | 2 | 0:34 | 10 | 2:39 | 6.37 | 32:35 | 5:06 | 2 | 1:22 | 10 | 6:33 |
| vuelta 4 | 2.35 | 12:37 | 5:22 | 2 | 0:45 | 9 | 2:48 | 8.72 | 45:12 | 5:11 | 2 | 2:07 | 10 | 9:21 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:38 | 5:10 | 2 | 0:17 | 9 | 1:18 | 10.00 | 51:50 | 5:11 | 2 | 2:24 | 10 | 10:37 |