



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Erdmann, Stefanie

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:50

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 49:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:59	4:46	2	0:33	8	1:27	1.67	7:59	4:46	2	0:33	8	1:27
vuelta 2	2.35	12:03	5:07	2	0:15	11	2:27	4.02	20:02	4:59	2	0:48	10	3:54
vuelta 3	2.35	12:33	5:20	2	0:34	10	2:39	6.37	32:35	5:06	2	1:22	10	6:33
vuelta 4	2.35	12:37	5:22	2	0:45	9	2:48	8.72	45:12	5:11	2	2:07	10	9:21
última vuelta Ziel	1.28	6:38	5:10	2	0:17	9	1:18	10.00	51:50	5:11	2	2:24	10	10:37