



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Fleischer, Heimbert

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 249

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 52:06

velocidad: 11.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 43:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	posición	Men				posición	posición	Men		
vuelta 1	1.67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23	1.67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23
vuelta 2	2.35	12:06	5:08	2	1:58	49	3:06	4.02	20:30	5:05	2	3:34	51	5:24
vuelta 3	2.35	12:27	5:17	2	2:03	48	3:29	6.37	32:57	5:10	2	5:37	50	8:44
vuelta 4	2.35	12:26	5:17	2	1:58	46	3:34	8.72	45:23	5:12	2	7:35	49	12:17
última vuelta Zie	1.28	6:43	5:14	3	1:06	50	2:23	10.00	52:06	5:12	2	8:41	49	14:40