



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Görting, Sascha

Asociación: Team Habicht Dresden

Dorsal: 213

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:22

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12	1.67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12
vuelta 2	2.35	12:25	5:17	12	3:13	53	3:25	4.02	20:38	5:07	12	5:25	53	5:32
vuelta 3	2.35	12:47	5:26	12	3:09	52	3:49	6.37	33:25	5:14	12	8:34	52	9:12
vuelta 4	2.35	12:58	5:31	11	3:06	50	4:06	8.72	46:23	5:19	12	11:40	51	13:17
última vuelta Ziel	1.28	6:59	5:27	13	2:06	55	2:39	10.00	53:22	5:20	12	13:17	52	15:56