



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Hahnemann, Norbert

Asociación: SG Motor Arnstadt
Dorsal: 215

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 53:12

velocidad: 11.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 43:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	1.67	8:34	5:07	3	1:46	57	2:33	1.67	8:34	5:07	3	1:46	57	2:33
vuelta 2	2.35	12:42	5:24	3	2:34	57	3:42	4.02	21:16	5:17	3	4:20	58	6:10
vuelta 3	2.35	12:36	5:21	3	2:12	50	3:38	6.37	33:52	5:18	3	6:32	55	9:39
vuelta 4	2.35	12:43	5:24	3	2:15	48	3:51	8.72	46:35	5:20	3	8:47	52	13:29
última vuelta Zie	1.28	6:37	5:10	2	1:00	46	2:17	10.00	53:12	5:19	3	9:47	51	15:46