



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**Rahmati, Asef**

Asociación: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dorsal: 126

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 20:00

velocidad: 15.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	5:24	3:54	1	-	1	-	1.38	5:24	3:54	1	-	1	-
vuelta 2	2.34	9:23	4:00	1	-	2	0:11	3.72	14:47	3:58	1	-	2	0:10
última vuelta Zie	1.28	5:13	4:04	1	-	3	0:24	5.00	20:00	4:00	1	-	2	0:34