



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Schramm, Thérèse

Asociación: RunningGag

Dorsal: 233

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:27

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34	1.67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34
vuelta 2	2.35	12:18	5:14	5	2:42	12	2:42	4.02	20:24	5:04	5	4:16	11	4:16
vuelta 3	2.35	12:53	5:28	5	2:59	13	2:59	6.37	33:17	5:13	5	7:15	12	7:15
vuelta 4	2.35	13:18	5:39	5	3:29	14	3:29	8.72	46:35	5:20	5	10:44	12	10:44
última vuelta Zie	1.28	6:52	5:21	5	1:32	11	1:32	10.00	53:27	5:20	5	12:14	12	12:14