



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Fleischer, Stephan

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 247

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 54:12

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	8:12	4:54	8	1:30	51	2:11	1.67	8:12	4:54	8	1:30	51	2:11
vuelta 2	2.35	12:23	5:16	8	2:36	52	3:23	4.02	20:35	5:07	8	4:04	52	5:29
vuelta 3	2.35	13:11	5:36	9	3:26	58	4:13	6.37	33:46	5:18	8	7:29	53	9:33
vuelta 4	2.35	13:30	5:44	9	3:39	58	4:38	8.72	47:16	5:25	8	11:06	56	14:10
última vuelta Zie	1.28	6:56	5:25	8	1:42	54	2:36	10.00	54:12	5:25	8	12:43	56	16:46