



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Grosser, Ulrike

Asociación: barmer-gel

Dorsal: 266

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:25

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 48:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:06 | 4:51 | 2 | 0:31 | 11 | 1:34 | 1.67 | 8:06 | 4:51 | 2 | 0:31 | 11 | 1:34 |
| vuelta 2 | 2.35 | 12:40 | 5:23 | 3 | 1:29 | 16 | 3:04 | 4.02 | 20:46 | 5:09 | 2 | 2:00 | 14 | 4:38 |
| vuelta 3 | 2.35 | 13:10 | 5:36 | 3 | 1:37 | 15 | 3:16 | 6.37 | 33:56 | 5:19 | 3 | 3:37 | 15 | 7:54 |
| vuelta 4 | 2.35 | 13:25 | 5:42 | 3 | 1:54 | 15 | 3:36 | 8.72 | 47:21 | 5:25 | 3 | 5:31 | 14 | 11:30 |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 7:04 | 5:31 | 3 | 0:52 | 15 | 1:44 | 10.00 | 54:25 | 5:26 | 3 | 6:23 | 14 | 13:12 |