



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Grosser, Ulrike**

Asociación: barmer-gel

Dorsal: 266

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:25

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 48:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:06	4:51	2	0:31	11	1:34	1.67	8:06	4:51	2	0:31	11	1:34
vuelta 2	2.35	12:40	5:23	3	1:29	16	3:04	4.02	20:46	5:09	2	2:00	14	4:38
vuelta 3	2.35	13:10	5:36	3	1:37	15	3:16	6.37	33:56	5:19	3	3:37	15	7:54
vuelta 4	2.35	13:25	5:42	3	1:54	15	3:36	8.72	47:21	5:25	3	5:31	14	11:30
última vuelta Zie	1.28	7:04	5:31	3	0:52	15	1:44	10.00	54:25	5:26	3	6:23	14	13:12