



26. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Voigtmann, Sandra

Asociación: fast&slow  
 Dorsal: 242

recorrido: 10.00 km  
 Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:28

velocidad: 11.02 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 84)  
 posición en el recorrido/Women: 15 (de 23)  
 mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 2(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 48:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:32	5:06	2	0:49	17	2:00	1.67	8:32	5:06	2	0:49	17	2:00
vuelta 2	2.35	12:39	5:22	2	1:32	15	3:03	4.02	21:11	5:16	2	2:21	17	5:03
vuelta 3	2.35	13:00	5:31	2	1:29	14	3:06	6.37	34:11	5:21	2	3:50	16	8:09
vuelta 4	2.35	13:16	5:38	2	1:40	13	3:27	8.72	47:27	5:26	2	5:30	15	11:36
última vuelta Ziel	1.28	7:01	5:28	2	0:49	14	1:41	10.00	54:28	5:26	2	6:19	15	13:15