



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Barabasch, Kristin

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 206

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:26

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 49:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:26	4:27	1	-	3	0:54	1.67	7:26	4:27	1	-	3	0:54
vuelta 2	2.35	11:48	5:01	1	-	7	2:12	4.02	19:14	4:47	1	-	6	3:06
vuelta 3	2.35	11:59	5:05	1	-	8	2:05	6.37	31:13	4:54	1	-	5	5:11
vuelta 4	2.35	11:52	5:02	1	-	7	2:03	8.72	43:05	4:56	1	-	5	7:14
última vuelta Zie	1.28	6:21	4:57	1	-	7	1:01	10.00	49:26	4:56	1	-	5	8:13