



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Müller, Michael**

Asociación: fast&slow

Dorsal: 229

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 54:29

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32	1.67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32
vuelta 2	2.35	12:39	5:22	9	2:52	56	3:39	4.02	21:12	5:16	9	4:41	57	6:06
vuelta 3	2.35	12:59	5:31	8	3:14	56	4:01	6.37	34:11	5:21	9	7:54	57	9:58
vuelta 4	2.35	13:16	5:38	8	3:25	56	4:24	8.72	47:27	5:26	9	11:17	57	14:21
última vuelta Zie	1.28	7:02	5:29	9	1:48	57	2:42	10.00	54:29	5:26	9	13:00	57	17:03