



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**Meyer, Herbert**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt e.V.  
Dorsal: 228

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:57

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
vuelta 1	1.67	8:02	4:48	8	1:47	49	1.67	8:02	4:48	8	1:47	49	2:01
vuelta 2	2.35	12:55	5:29	8	3:55	58	4.02	20:57	5:12	8	5:42	55	5:51
vuelta 3	2.35	13:29	5:44	8	4:31	59	6.37	34:26	5:24	8	10:13	58	10:13
vuelta 4	2.35	14:04	5:59	8	5:11	59	8.72	48:30	5:33	8	15:24	59	15:24
última vuelta Zie	1.28	7:27	5:49	8	3:04	59	10.00	55:57	5:35	8	18:28	59	18:31