



26. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Köppler, Lea

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
 Dorsal: 14

recorrido: 3.00 km  
 McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:  
 weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 15:02

velocidad: 11.97 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 39)  
 posición en el recorrido/Women: 5 (de 18)  
 mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 1(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 15:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:34	4:58	1	-	6	1:29	1.72	8:34	4:58	1	-	6	1:29
última vuelta Zie	1.28	6:28	5:03	1	-	5	0:48	3.00	15:02	5:00	1	-	5	2:17