



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Hoering, Vicky

tiempo total: 58:28

Dorsal: 273

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 18 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 48:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:50	5:17	4	1:15	19	2:18	1.67	8:50	5:17	4	1:15	19	2:18
vuelta 2	2.35	13:39	5:48	4	2:28	19	4:03	4.02	22:29	5:35	4	3:43	19	6:21
vuelta 3	2.35	14:04	5:59	4	2:31	18	4:10	6.37	36:33	5:44	4	6:14	19	10:31
vuelta 4	2.35	14:13	6:02	4	2:42	18	4:24	8.72	50:46	5:49	4	8:56	18	14:55
última vuelta Zie	1.28	7:42	6:00	4	1:30	17	2:22	10.00	58:28	5:50	4	10:26	18	17:15