



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Kühn, Fränze

Dorsal: 250

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:29

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 59:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10	1.67	8:42	5:12	1	-	18	2:10
vuelta 2	2.35	13:30	5:44	1	-	18	3:54	4.02	22:12	5:31	1	-	18	6:04
vuelta 3	2.35	14:20	6:05	1	-	20	4:26	6.37	36:32	5:44	1	-	18	10:30
vuelta 4	2.35	14:57	6:21	1	-	20	5:08	8.72	51:29	5:54	1	-	19	15:38
última vuelta Ziel	1.28	8:00	6:15	1	-	19	2:40	10.00	59:29	5:56	1	-	19	18:16