



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Kühn, Damian

tiempo total: 59:29

Dorsal: 251

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 60 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

categoría:

posición en la categoría: 14(de 14)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 40:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42	1.67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42
vuelta 2	2.35	13:30	5:44	14	4:18	60	4:30	4.02	22:13	5:31	14	7:00	59	7:07
vuelta 3	2.35	14:19	6:05	14	4:41	60	5:21	6.37	36:32	5:44	14	11:41	60	12:19
vuelta 4	2.35	14:57	6:21	14	5:05	60	6:05	8.72	51:29	5:54	14	16:46	60	18:23
última vuelta Ziel	1.28	8:00	6:15	14	3:07	60	3:40	10.00	59:29	5:56	14	19:24	60	22:03