



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Fleischer, Juliane

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 248

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:49

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 49:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:30	5:41	3	2:04	20	2:58	1.67	9:30	5:41	3	2:04	20	2:58
vuelta 2	2.35	13:57	5:56	3	2:09	20	4:21	4.02	23:27	5:50	3	4:13	20	7:19
vuelta 3	2.35	14:04	5:59	3	2:05	18	4:10	6.37	37:31	5:53	3	6:18	20	11:29
vuelta 4	2.35	14:30	6:10	3	2:38	19	4:41	8.72	52:01	5:57	3	8:56	20	16:10
última vuelta Ziel	1.28	7:48	6:05	3	1:27	18	2:28	10.00	59:49	5:58	3	10:23	20	18:36