



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Neumann, Hans Jürgen

Asociación: Escola Popular

Dorsal: 270

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:49

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	1.67	8:41	5:11	4	2:05	59	2:40	1.67	8:41	5:11	4	2:05	59	2:40
vuelta 2	2.35	13:49	5:52	5	4:08	61	4:49	4.02	22:30	5:35	5	6:13	61	7:24
vuelta 3	2.35	15:11	6:27	5	5:10	61	6:13	6.37	37:41	5:54	5	11:23	61	13:28
vuelta 4	2.35	15:02	6:23	5	5:02	61	6:10	8.72	52:43	6:02	5	16:25	61	19:37
última vuelta Zie	1.28	8:06	6:19	5	2:44	61	3:46	10.00	1:00:49	6:04	5	19:09	61	23:23