



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Krause, Diane

Asociación: ..

Dorsal: 221

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:02

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 59:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km			
				retraso	posició	retraso				retraso	posició	retraso				posició	retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women				Wome	Women	
vuelta 1	1.67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06	1.67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06				
vuelta 2	2.35	14:25	6:08	2	0:55	21	4:49	4.02	24:03	5:58	2	1:51	21	7:55				
vuelta 3	2.35	14:40	6:14	2	0:20	21	4:46	6.37	38:43	6:04	2	2:11	21	12:41				
vuelta 4	2.35	15:12	6:28	2	0:15	22	5:23	8.72	53:55	6:10	2	2:26	21	18:04				
última vuelta Zie	1.28	8:07	6:20	2	0:07	21	2:47	10.00	1:02:02	6:12	2	2:33	21	20:49				