



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Krause, Diane

Asociación: ..

Dorsal: 221

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:02

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 59:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|
| | | | | retraso | posició | retraso | | | | retraso | posició | retraso | | | | posició | retraso |
| | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 9:38 | 5:46 | 2 | 0:56 | 21 | 3:06 | 1.67 | 9:38 | 5:46 | 2 | 0:56 | 21 | 3:06 | | | |
| vuelta 2 | 2.35 | 14:25 | 6:08 | 2 | 0:55 | 21 | 4:49 | 4.02 | 24:03 | 5:58 | 2 | 1:51 | 21 | 7:55 | | | |
| vuelta 3 | 2.35 | 14:40 | 6:14 | 2 | 0:20 | 21 | 4:46 | 6.37 | 38:43 | 6:04 | 2 | 2:11 | 21 | 12:41 | | | |
| vuelta 4 | 2.35 | 15:12 | 6:28 | 2 | 0:15 | 22 | 5:23 | 8.72 | 53:55 | 6:10 | 2 | 2:26 | 21 | 18:04 | | | |
| última vuelta Zie | 1.28 | 8:07 | 6:20 | 2 | 0:07 | 21 | 2:47 | 10.00 | 1:02:02 | 6:12 | 2 | 2:33 | 21 | 20:49 | | | |