



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Nehrig, Marita**

Asociación: ks-Sportsworld

Dorsal: 276

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:09

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 49:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:45	5:50	4	2:00	22	3:13	1.67	9:45	5:50	4	2:00	22	3:13
vuelta 2	2.35	14:25	6:08	4	2:43	21	4:49	4.02	24:10	6:00	4	4:43	22	8:02
vuelta 3	2.35	14:48	6:17	4	2:51	22	4:54	6.37	38:58	6:07	4	7:34	22	12:56
vuelta 4	2.35	15:06	6:25	4	3:07	21	5:17	8.72	54:04	6:12	4	10:41	22	18:13
última vuelta Zie	1.28	8:05	6:18	4	1:43	20	2:45	10.00	1:02:09	6:12	4	12:24	22	20:56