



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Nicolai, Victoria

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 19

recorrido: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 15:10

velocidad: 11.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 39)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 12:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:35	4:59	4	1:30	7	1:30	1.72	8:35	4:59	4	1:30	7	1:30
última vuelta Zie	1.28	6:35	5:08	4	0:55	6	0:55	3.00	15:10	5:03	4	2:25	7	2:25