



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Nicolai, Victoria

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 19

recorrido: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 15:10

velocidad: 11.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 39)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 12:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.72 | 8:35 | 4:59 | 4 | 1:30 | 7 | 1:30 | 1.72 | 8:35 | 4:59 | 4 | 1:30 | 7 | 1:30 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:35 | 5:08 | 4 | 0:55 | 6 | 0:55 | 3.00 | 15:10 | 5:03 | 4 | 2:25 | 7 | 2:25 |