



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Meurer, Ingo

tiempo total: 20:24

Asociación: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt

velocidad: 14.71 km/h

Dorsal: 124

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 56)

n3 5-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 4 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 20:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	5:32	4:00	1	-	3	0:08	1.38	5:32	4:00	1	-	3	0:08
vuelta 2	2.34	9:37	4:06	1	-	4	0:25	3.72	15:09	4:04	1	-	4	0:32
última vuelta Zie	1.28	5:15	4:06	1	-	4	0:26	5.00	20:24	4:04	1	-	4	0:58