



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**Schreyer, Annett**

Asociación: Hochsprung mit Musik Arnstadt  
Dorsal: 42

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:29

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 15:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:45	5:05	1	-	8	1:40	1.72	8:45	5:05	1	-	8	1:40
última vuelta Zie	1.28	6:44	5:15	1	-	8	1:04	3.00	15:29	5:09	1	-	8	2:44