



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Hildesheim, Marcus

Asociación: SV Arnstadt 02

Dorsal: 115

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 20:08

velocidad: 14.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 20:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:33	4:01	1	-	4	0:09	1.38	5:33	4:01	1	-	4	0:09
vuelta 2	2.34	9:34	4:05	1	-	3	0:22	3.72	15:07	4:03	1	-	3	0:30
última vuelta Zie	1.28	5:01	3:55	1	-	2	0:12	5.00	20:08	4:01	1	-	3	0:42