



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Heißner, Antonia

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 10

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 16:10

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 12:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50	1.72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50
última vuelta Zie	1.28	7:15	5:39	5	1:35	13	1:35	3.00	16:10	5:23	5	3:25	9	3:25