



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Kolpert, Diek

Asociación: Lg Lohr

Dorsal: 148

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 21:16

velocidad: 14.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 21:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:35	4:02	1	-	5	0:11	1.38	5:35	4:02	1	-	5	0:11
vuelta 2	2.34	10:09	4:20	2	0:01	7	0:57	3.72	15:44	4:13	1	-	5	1:07
última vuelta Zie	1.28	5:32	4:19	2	0:03	7	0:43	5.00	21:16	4:15	1	-	6	1:50