



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Grund, Ann-Kathrin

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 8

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

tiempo total: 16:20

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 14:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	9:25	5:28	2	1:08	11	2:20	1.72	9:25	5:28	2	1:08	11	2:20
última vuelta Zie	1.28	6:55	5:24	2	0:34	9	1:15	3.00	16:20	5:26	2	1:42	11	3:35