



26. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Rudolf, Hannah

Dorsal: 48

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

tiempo total: 16:52

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 14:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |                  |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women | retraso<br>Women |      |
| vuelta 1          | 1.72        | 9:38            | 5:36                   | 3                    | 1:21              | 14               | 2:33        | 1.72            | 9:38            | 5:36                  | 3                | 1:21              | 14               | 2:33 |
| última vuelta Zie | 1.28        | 7:14            | 5:39                   | 3                    | 0:53              | 12               | 1:34        | 3.00            | 16:52           | 5:37                  | 3                | 2:14              | 14               | 4:07 |