26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Finger, Jens

Asociación: SV EVB Erfurt
Dorsal: 151

recorrido: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:09

velocidad: 13.54 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 56)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 20:24

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
vuelta 1	1.38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24	1.38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24
vuelta 2	2.34	10:35	4:31	2	0:58	9	1:23	3.72	16:23	4:24	2	1:14	9	1:46
última vuelta Zie	1.28	5:46	4:30	2	0:31	10	0:57	5.00	22:09	4:25	2	1:45	9	2:43