



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Finger, Jens**

Asociación: SV EVB Erfurt

Dorsal: 151

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:09

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24	1.38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24
vuelta 2	2.34	10:35	4:31	2	0:58	9	1:23	3.72	16:23	4:24	2	1:14	9	1:46
última vuelta Zie	1.28	5:46	4:30	2	0:31	10	0:57	5.00	22:09	4:25	2	1:45	9	2:43