



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**Bouman, Jasper**

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 111

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 22:18

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 22:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	retraso	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26	1.38	5:50	4:13	1	-	13	0:26
vuelta 2	2.34	10:39	4:33	1	-	10	1:27	3.72	16:29	4:25	1	-	10	1:52
última vuelta Zie	1.28	5:49	4:32	1	-	11	1:00	5.00	22:18	4:27	1	-	10	2:52