



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Rott, Theresa

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 128

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 22:21

velocidad: 13.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 56)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 22:21

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	5:59	4:20	1	-	1	-	1.38	5:59	4:20	1	-	1	-
vuelta 2	2.34	10:36	4:31	1	-	1	-	3.72	16:35	4:27	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	5:46	4:30	1	-	1	-	5.00	22:21	4:28	1	-	1	-