



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**Haidar, Qasim**

Asociación: Willkommen Welcome

Dorsal: 159

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 22:39

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 20:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.38	5:59	4:20	4	0:26	19	1.38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35
vuelta 2	2.34	10:51	4:38	2	1:17	12	3.72	16:50	4:31	2	1:43	11	2:13
última vuelta Zie	1.28	5:49	4:32	2	0:48	11	5.00	22:39	4:31	2	2:31	11	3:13