



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Schalk, Udo

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 163

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 22:45

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 22:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	6:12	4:29	1	-	21	0:48	1.38	6:12	4:29	1	-	21	0:48
vuelta 2	2.34	10:48	4:36	1	-	11	1:36	3.72	17:00	4:34	1	-	12	2:23
última vuelta Zie	1.28	5:45	4:29	1	-	9	0:56	5.00	22:45	4:32	1	-	12	3:19